

# Adviesgroep geestelijke gezondheid kinderen en jongeren West- en Oost-Vlaanderen

beknopt verslag 28 januari 2026

## 20 deelnemers

 8 jongeren

 4 jonge ervaringsdeskundigen

 2 ouders

 6 professionelen



## Adviezen over mentaal welzijn op school

Maak mentale gezondheid zichtbaar, bespreekbaar en deel van het schoolbeleid

### 1. Zorg voor rust, veiligheid en vertrouwen zodat leerlingen zich durven uiten

- Houdt regelmatige gesprekken met leerlingen over mentaal welzijn
- Verplicht lespakketten rond mentaal welzijn
- Wees aandachtig voor opgelegde druk en verwachtingen
- Zorg voor voldoende rustige plekken en aanspreekpunten op scholen
- Werk aan vertrouwensrelaties in de klas
- Wees discreet met vertrouwelijk informatie
- Wees geduldig bij ADHD, ASS en andere noden
- Ga voorzichtig en respectvol om met genderidentiteit
- Zorg ervoor dat leerlingen in alle discretie hulp kunnen vragen



### 2. Investeer in opleiding en ondersteuning voor leerkrachten en schoolpersoneel

- Organiseer opleiding rond mentaal welzijn, pesten, armoede en omgaan met leerlingen in het algemeen
- Zorg ervoor dat schoolpersoneel correct kan doorverwijzen (kennis sociale kaart)
- Maak overlegmomenten tussen schoolpersoneel en hulpverlening mogelijk
- Maak afspraken rond het opvolgen van langdurige afwezigheden
- Zorg voor meer tijd en middelen bij de CLB's en leerlingenbegeleiders



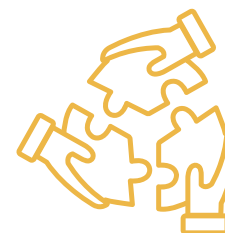
### 3. Neem **pesten** ernstig, binnen én buiten de schoolcontext.

- Verplicht een anti-pestbeleid en evalueer regelmatig
- Heb aandacht voor pesten na schooltijd (bv. aan het station, online)
- Organiseer regelmatig opleiding rond pesten voor schoolpersoneel
- Installeer een buddy-systemen voor nieuwe leerlingen
- Laat leerlingen die pesten reflecteren over hun gedrag



### 4. Geef jongeren **een stem en werk samen** met ouders en andere belangrijke personen

- Geef leerlingen inspraak in beslissingen die hen aanbelangen
- Informeer de leerling over de inhoud en beslissingen van een klassenraad
- Betrek de leerlingenraad actief bij acties rond mentaal welzijn
- Betrek ouders en andere belangrijke personen tijdig en passend
- Zoek samenwerking met jeugd(welzijns)werk en hulpverlening
- Maak aangepaste schooltrajecten mogelijk
- Handel niet enkel vanuit labels of diagnoses, maar werk op maat



## Adviezen over **taboe rond mentaal welzijn**

- Zet **ervaringsdeskundigen** in voor de doelgroep kinderen, jongeren en hun ouders
- Zet extra in op de werking van **Overkophuizen**
- Zet in op **correcte beeldvorming** via verschillende mediakanalen (tv, nieuwskanalen, sociale media)
- Geef **informatie** op maat bij het geven van een **diagnose**, een **label**
- Heb voldoende aandacht voor de **talenten** van individuen



Het volledige verslag lees je hier



Meer info via [lisa.vercruysse@radar.be](mailto:lisa.vercruysse@radar.be) en [tim.verbeke@wingg.be](mailto:tim.verbeke@wingg.be)