VROEGE ONTWIKKELING ALLE KANSEN GEVEN

Vanuit RADAR Crosslink zetten we in op bewustwording en aandacht voor de geestelijke gezondheid van de allerjongsten en de context waarbinnen ze opgroeien.

Er is dus zowel aandacht voor de baby's, peuters, ..., hun ouders en omgeving, als voor de relatie tussen ouders en kind(eren).

We willen alle professionals, en zeker diegene die sowieso in het leven van jonge kinderen aanwezig zijn, sensitiever maken voor het welzijn van het jonge kind. Dit doen we o.a. door de Infant Mental Health visie meer bekend te maken en dichter bij het brede werkveld te brengen.

We zetten in op meer vaardigheden ontwikkelingen, kennis verfijnen en netwerk creëren zodat hulpverleners die met zwangere(n) en hun pasgeborene, of met de allerjongsten (0 – 4 jaar) werken zich vertrouwd kunnen voelen.
Dit doen we o.a door intervisie en workshops aan te bieden.

AANVRAGEN MEER INFO

RADAR Crosslink

crosslink@radar.be
09/397.09.48

www.radar.be/jongekind

R · A
· D ·
A · R

Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CROSSLINK

SAMEN ZORG DRAGEN VOOR DE ALLERJONGSTEN



INFANT MENTAL HEALTH

Voor 0e - 1e lijn

WORKSHOP

OUDERS VAN JONGE KINDEREN BEGRIJPEN: EEN KUNST?!

Zorg voor de lichamelijke ontwikkeling en gezondheidstoestand van een baby is vanzelfsprekend vanaf de geboorte, en zelfs de negen maanden die hieraan voorafgaan. Vaak is dit het moment waarin je als zorg-, dienst- of hulpverlener in beeld komt. Je biedt de beste zorgen in voeden, spelen, troosten, hechten en ontwikkelingskansen creëren. Dit is belangrijk, want moeilijkheden op latere leeftijd van het kind hebben vaak voorlopers in deze vroege levensfase.

In de workshop willen we de klemtoon nog meer leggen op het emotioneel welzijn van de jongsten én hun zorgfiguren in onze samenleving.
Verwacht geen grote theorieën, maar een kapstok om die allerjongsten en hun ouders nog beter emotioneel te ondersteunen. Kleine zaken die jullie ongetwijfeld al heel vaak doen, maar wat meer in het licht mogen worden gezet. We planten zaadjes planten om emotioneelwelbevinden van de allerjongsten te stimuleren en ouders te begeleiden in ouderschap dat goed genoeg aanvoelt.
Zo bouwen we samen een nest rond het nestje.



<u>Wat mag je verwachten:</u>

- Hoe focus je tijdens kleine momenten zowel op de baby, zijn/haar ouder(s) enhun relatie?

- Hoe kan je helpen ouder en kind elkaar te leren kennen

- hoe breng je zorgen rond emotioneel welzijn van de allerjongsten in dialoog met ouders en zorgverleners?

- hoe blijf je voor jezelf zorgen als het eens uitdagend wordt?

<u>Praktisch</u>:

Deze workshop wordt in jouw organisatie aangeboden

kostprijs: 75€
duur: 3u

WORKSHOP

DE ZWANGERSCHAP, EEN REIS OP WEG NAAR OUDERSCHAP EN HET VORMEN VAN EEN GEZIN: DE INNERLIJKE WERELD VAN TOEKOMSTIGE OUDERS

Intussen zijn veel mensen doordrongen van het belang van de eerste 1000 dagen, van de bevruchting tot het tweede levensjaar. In deze workshop focussen we op de zwangerschap. Ook in min of meer normale omstandigheden gebeurt er psychologisch heel veel. Net zoals de baby een reis maakt van baarmoeder naar wereld, maken de ouders in wording een bijzondere ‘reis’. We staan stil bij verschillende thema’s: kinderwens, conceptie, transitie, sequentiële veranderingsprocessen, de zwangere vader enzoverder. De workshop houdt een afwisseling in van theorie, illustraties met casusmateriaal en video fragmenten en eigen reflectie opdrachten..

<u>Praktisch:</u>

Deze workshop wordt in jouw organisatie aangeboden

kostprijs: 75€
duur: 3u

IMH - IMPLEMENTATIE

Werkt jouw team of organisatie voornamelijk met jonge kinderen en hun gezin?

Worden jullie geprikkeld door het emotionele welzijn van het kind?

Zijn jullie soms zoekend hoe in te zetten op het stimuleren van de onderlinge relatie van ouder(s) en kind en daarbij voldoende oog te hebben voor hun eigen individuele noden?

Voelen jullie dat jullie eigen grenzen en draagkracht hierbij soms uitgedaagd worden?

Samen met 2 IMH-experten wordt jullie team meegenomen in de visie van Infant Mental Health en wordt de vertaalslag naar jullie concrete praktijk gemaakt.

Jullie hebben nadien een kapstok om jullie werken met de allerjongsten en hun ouders aan op te hangen en af te toetsen.

Vanuit concrete ervaringen, oefeningen en casussen kijken jullie nadien reeds met een andere bril naar wat jullie reeds doen en wat er nog anders kan.



Praktisch:

Dit implementatietraject wordt aangeboden in jouw organisatie

voor: kraamverzorgenden, kinderopvangbegeleiders, leefgroepbegeleiders, mobiele begeleiders, maatschappelijk werkers, ...

kostprijs: €225
duur: 3 dagdelen (9u)

WWW.RADAR.BE/ JONGEKIND/IMH

INSPIRATIETAFELS JONGE KIND

Neem samen met een IMH- expert casussen met zorgen rond emotioneel welbevinden van jonge kinderen en hun ouders onder de loep.

Bouw samen met anderen in jouw regio meer kennis op en krijg praktische tips in het werken met deze jonge kinderen (0 - 4 jaar) en hun ouders.

Breid zo ook jouw netwerk en sociale kaart uit.



Praktisch:
We organiseren op geregelde basis intervisie- en inspiratietafels rond het jonge kind in verschillende regio's.
Hou onze website en nieuwsbrief in de gaten